

‘Zorgverzekeraar zit op de stoel van de psycholoog’

De actiegroep ‘De ggz laat zich horen’ vindt dat zorgverzekeraars sluipenderwijs op de stoel van de behandelaar gaan zitten. Vrijgevestigde psychologen zeggen alleen contracten te krijgen als ze zich houden aan door de zorgverzekeraar voorgeschreven behandelmethodes.



Sinds de invoering van de marktwerking in de zorg zijn vrijgevestigde psychologen grotendeels afhankelijk van zorgverzekeraars met wie ze contracten moeten afsluiten. Zelfstandig gevestigd eerstelijnspsycholoog Els van den Heuvel kon van zorgverzekeraar Achmea kiezen voor een ‘basiscontract’ van 75 euro per consult of voor een ‘kwaliteitscontract’ van 80 euro. Bij die laatste optie verplicht ze zichzelf tot het volgen van bijscholing, georganiseerd door Achmea.

Verplichte studiedag

De bijscholing betreft een verplichte studiedag die haar 165 euro kostte, waar uitleg werd gegeven over een evaluatie-instrument dat ze zou moeten gebruiken. Drie weken werkte de psycholoog met de bijbehorende vragenlijsten maar uiteindelijk was ze niet enthousiast over het instrument. ‘Al met al vond ik de tijdsinvestering niet opwegen tegen de informatie die het uiteindelijk opleverde’, aldus Van den Heuvel in het vaktijdschrift *Psychopraxis*.

In de tang

De actiegroep *De ggz laat zich horen* trekt in haar mailgroep aan de bel over deze situatie. Volgens de organisatie nemen zorgverzekeraars eerstelijnspsychologen in de tang. ‘Als je een normaal tarief wilt, word je gedwongen om in hun stramien mee te gaan’, zegt Fred Leffers van de actiegroep. ‘Ik zeg niet dat het genoemde evaluatie-instrument nergens op slaat, want de verzekeraar kan zeker goede ideeën hebben. Maar er werd altijd gezegd dat de verzekeraar niet op de stoel van de behandelaar mocht gaan zitten. Dat gebeurt nu wel op subtiele wijze want de verzekeraar bepaalt wat je in je therapie moet doen.’

Brandbrief

Ook voor psycholoog Jessica Terwiel is de maat vol. Eerder stuurde ze al een brandbrief naar SP-fractievoorzitter Agnes Kant waarin ze schreef dat ‘de psycholoog zich moet beperken tot enkele door de zorgverzekeraar erkende behandelmethodes’. ‘Er is geen onderhandelingsruimte’, vertelt Terwiel. ‘Je kunt ondertekenen of niet. En als je dat wel doet, moet je kiezen voor de meest moderne *evidence based* kortdurende behandelmethodes.’

Uur uithuilen

Hoewel dat voor een buitenstaander logisch kan klinken, is het dat volgens Terwiel niet. ‘De praktijk is niet zo simpel dat bij iedere situatie of hulpvraag een *evidence based* behandeling past. Soms moet iemand eerst een uur uithuilen, maar dat mag dan niet. En het eerder genoemde evaluatie-instrument kan best goed zijn, maar het is niet het enige. Het is niet aan de zorgverzekeraar om zich daar over uit te spreken.’

Mailinglijst

Terwiel kiest er voor om geen contracten met zorgverzekeraars af te sluiten. Net zoals *De ggz laat zich horen* is ze een mailgroep begonnen zodat collega’s gezamenlijk kunnen opkomen voor verbetering van de situatie in de eerstelijnspsychologische zorg. (BP) Geïnteresseerden kunnen zich aanmelden voor de mailinglist van eerstelijnspsychologen via hetconsult@xs4all.nl Lees [hier](#) artikelen uit vaktijdschrift *Psychopraxis* over ‘Zorgwekkende marktwerking in de eerste lijn’

Klik hier voor de website van actiegroep [De ggz laat zich horen](#)

© Psy 03-03-2009